

👉 ЧОМУ ДИТИНА МОЖЕ БИТИСЯ?

01

Вік та етап розвитку – Малюки 2-4 років ще не вміють добре висловлювати свої емоції словами, тому можуть використовувати фізичну агресію.

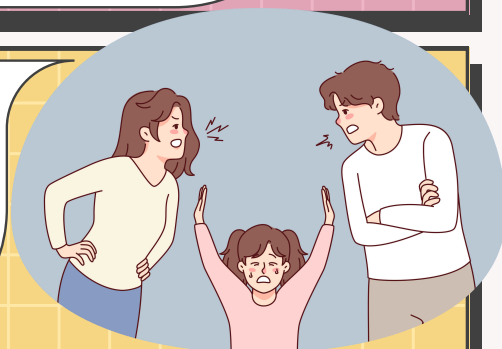


Фрустрація та стрес – Якщо дитина не може отримати бажане або відчуває несправедливість, їй важко контролювати свої імпульси.

02

03

Приклад оточення – Діти копіюють поведінку дорослих, старших дітей або навіть героїв мультфільмів.



Брак уваги або втома – Якщо дитині не вистачає вашої уваги, вона може залучати її у будь-який спосіб, навіть негативний.

04

05

Фізіологічні чи психологічні особливості – Гіперактивність, імпульсивність, складнощі з самоконтролем або навіть приховані тривожні стани.



Що робити?

01

**Зберігайте
спокій**

Реагуйте твердо, але без криків і фізичних покарань. Діти вчаться на нашому прикладі!

Скажіть: “Я бачу, що ти злишся, але бити інших – не можна. Давай скажемо словами, що ти відчуваєш”.

**Допоможіть
назвати емоції**

02

03

**Показуйте
альтернативу**

Вчіть дитину домовлятися, просити про допомогу або виходити із ситуацій мирно.

Якщо ви раз дозволите бійку, а іншим разом забороните – дитина буде плутатися.

**Будьте
послідовні**

04

05

**Аналізуйте
причини**

Якщо агресія повторюється, спробуйте зрозуміти, що її провокує: втома, конфлікти в сім'ї, перегляд агресивного контенту тощо.

Читайте книжки про почуття, грайте в ігри, де потрібно розпізнавати емоції.

**Розвивайте
емоційний
інтелект**

06