

ПОРАДИ БАТЬКАМ ЩОДО ВЗАЄМИН З ДІТЬМИ З ООП

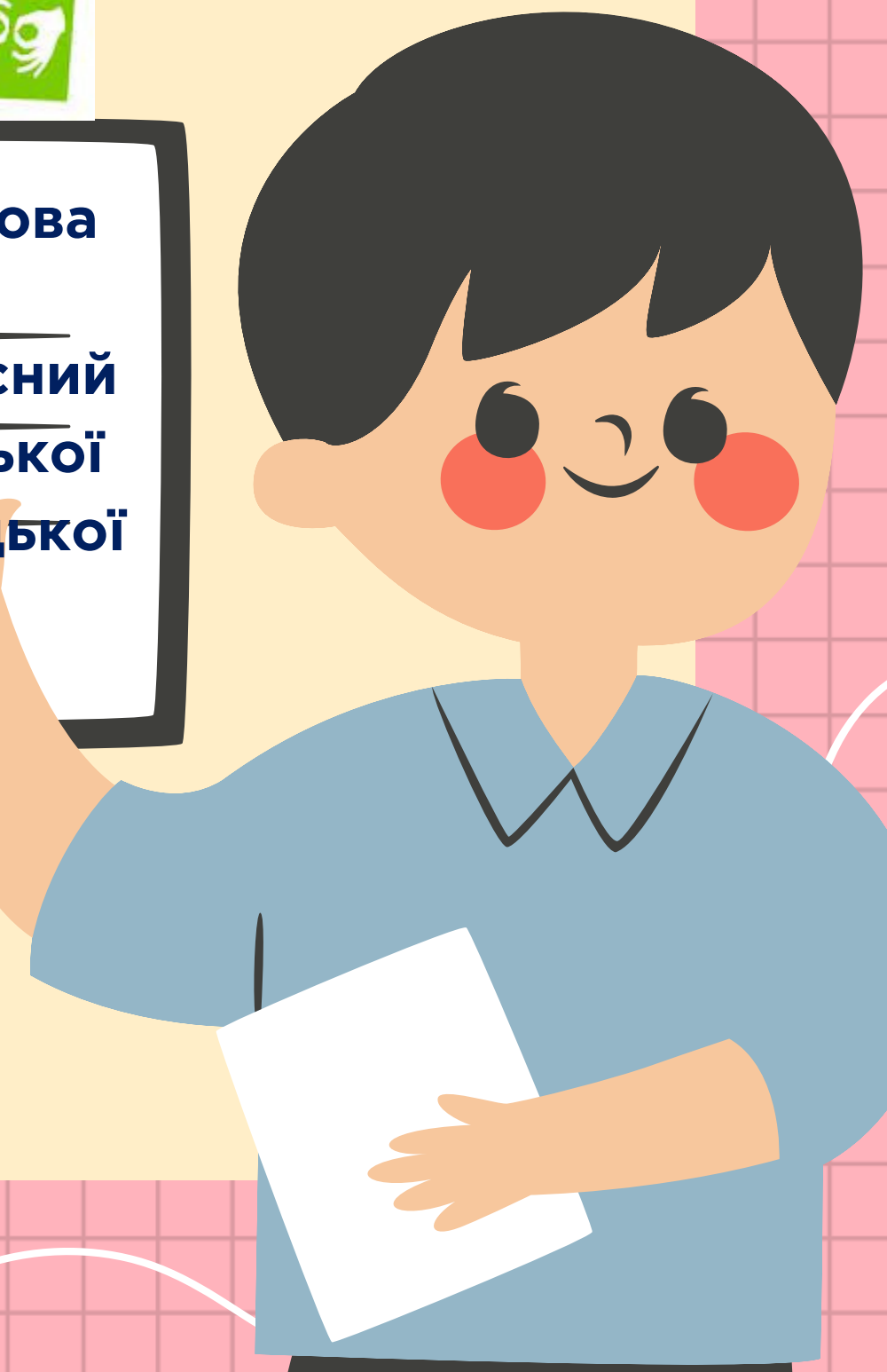
Олена ФЕДЧЕНКО
фахівець
(консультант) ІРЦ



Комунальна установа
“Приморський
інклюзивно-ресурсний
центр Маріупольської
міської ради Донецької
області”

✉ pircmcc2018@gmail.com

☎ 097 489 72 25





МЕТА КОНСУЛЬТАЦІЇ –

**ДОПОМОГТИ БАТЬКАМ ПОБУДУВАТИ
ДОВІРЛИВІ, ПІДТРИМУВАЛЬНІ
ВЗАЄМИНИ З ДИТИНОЮ З ООП, ЩО
СПРИЯТИМЕ ЇЇ РОЗВИТКУ ТА АДАПТАЦІЇ
В СУСПІЛЬСТВІ.**

ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ВЗАЄМОДІЇ

1. Безумовна любов і прийняття – дитина має відчувати, що її цінують незалежно від особливостей.
2. Підтримка індивідуальності – визнавайте сильні сторони та здібності дитини.
3. Повага до почуттів і потреб – дитина має право на власні емоції, переживання та бажання.
4. Спільне вирішення труднощів – залучайте дитину до пошуку рішень, які впливатимуть на її життя.



ЯК СПІЛКУВАТИСЯ З ДИТИНОЮ?



Принципи ефективного спілкування:

- Говоріть спокійно, чітко, доступно для дитини.
- Використовуйте короткі речення та конкретні вказівки.
- Уникайте критики, більше хваліть та підтримуйте.
- Будьте терплячими, давайте час на обдумування відповіді чи дії.
- Зберігайте зоровий контакт (якщо це комфортно для дитини).

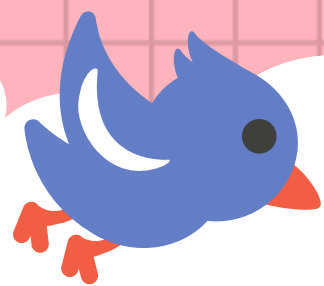




ЯК ПІДТРИМУВАТИ ЕМОЦІЙНИЙ СТАН ДИТИНИ?



- 
- ♥ Способи допомогти дитині відчувати себе впевнено:
 - Створюйте стабільний розпорядок дня - це додає відчуття безпеки.
 - Дозволяйте дитині виражати емоції та навчайте керувати ними.
 - Використовуйте позитивне підкріплення: «Ти молодець, що спробував!»
 - Навчайте дитину способам самозаспокоєння (глибоке дихання, улюблені заняття).



НАВЧАННЯ ТА РОЗВИТОК

- 📖 Як допомагати дитині навчатися:
- Підтримуйте цікавість до навчання через гру та експерименти.
 - Використовуйте візуальні матеріали, схеми, малюнки.
 - Діліть завдання на маленькі кроки, щоб дитина не перевтомлювалася.
 - Хваліть за спроби та досягнення, навіть найменші.



СПІЛЬНА ДІЯЛЬНІСТЬ



ЯК ПРОВОДИТИ ЧАС РАЗОМ:

- ЧИТАЙТЕ КНИГИ, РОЗГЛЯДАЙТЕ КАРТИНКИ ТА ОБГОВОРЮЙТЕ ЇХ.
- РОБІТЬ СПІЛЬНІ ТВОРЧІ ПРОЄКТИ (МАЛЮВАННЯ, ЛІПЛЕННЯ, КОНСТРУЮВАННЯ).
- ГРАЙТЕ В РУХЛИВІ ІГРИ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ РОЗВИВАТИ МОТОРИКУ.
- ГОТУЙТЕ РАЗОМ ПРОСТІ СТРАВИ – ЦЕ ПОКРАЩУЄ НАВИЧКИ САМООБСЛУГОВУВАННЯ.

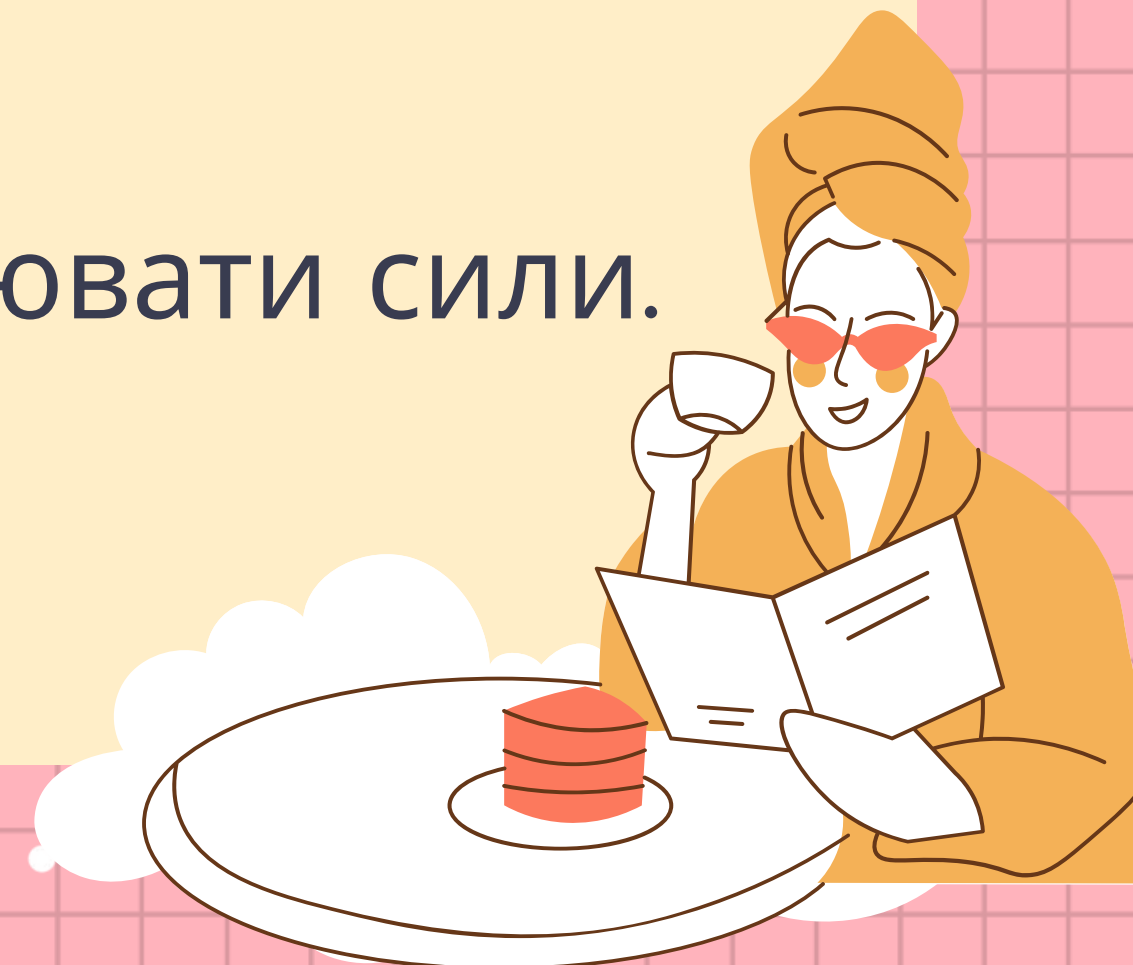




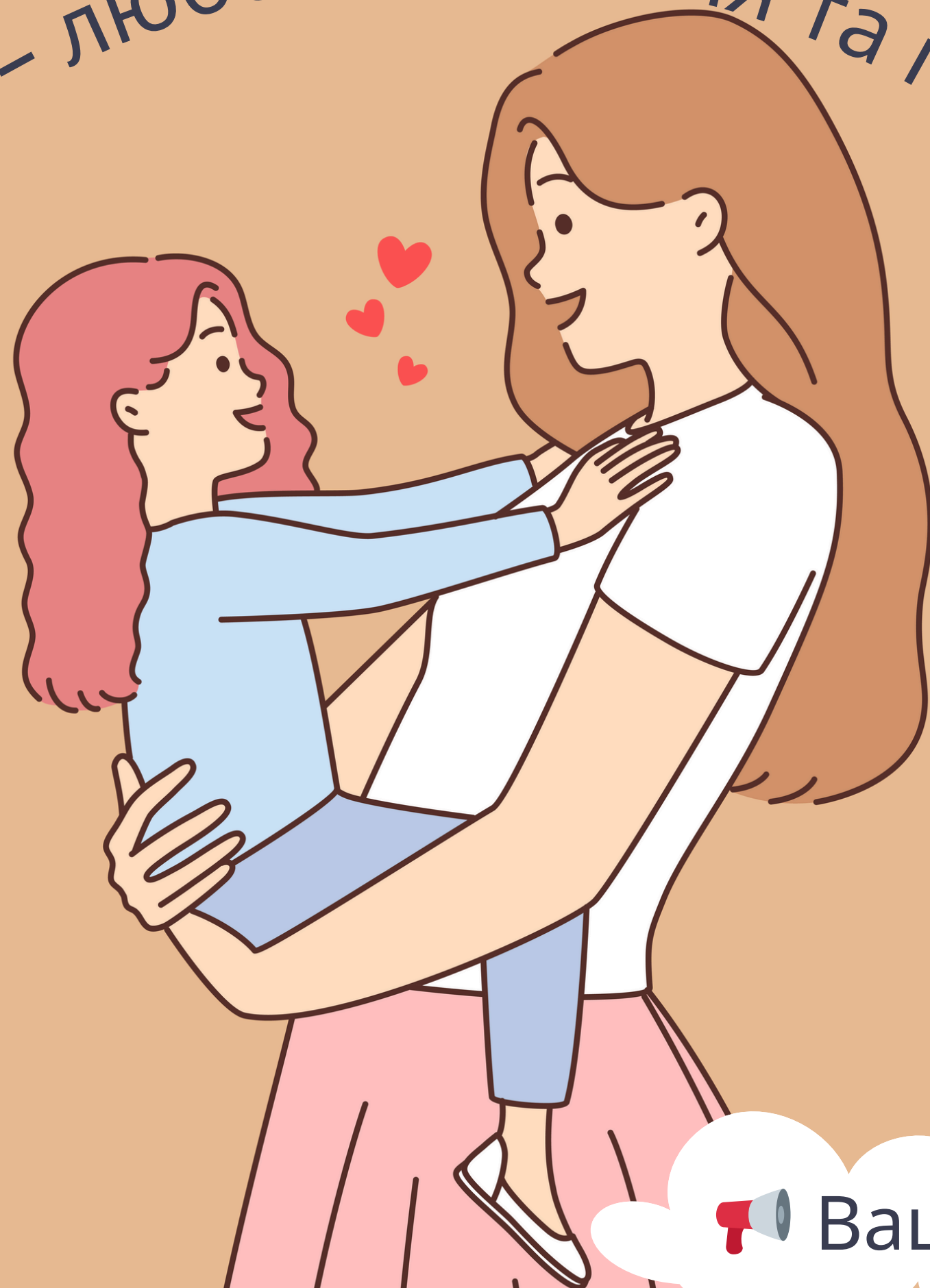
ЯК ПІКЛУВАТИСЯ ПРО СЕБЕ, ЩОБ ДОПОМАГАТИ ДИТИНІ?

♥ Батьківські ресурси:

- Відпочивайте, шукайте емоційну підтримку.
- Не бійтеся звертатися по допомогу до рідних або фахівців.
- Виділяйте час для себе, щоб відновлювати сили.



Головне – любов, терпіння та підтримка!



 Ваші питання?



ДЯКУЮ ЗА
ПЕРЕГЛЯД
ПРЕЗЕНТАЦІЇ

