

5 поширених міфів про аутизм



well done!

Міф 1 - люди з аутизмом не можуть відчувати емоцій

✓ Факт! Люди з розладом аутистичного спектра (РАС) відчувають емоції так само, як і всі інші. Вони можуть просто виражати їх по-іншому. Наприклад, деякі уникають зорового контакту або не демонструють звичних міміки та жестів, але це не означає, що вони байдужі або не переживають.

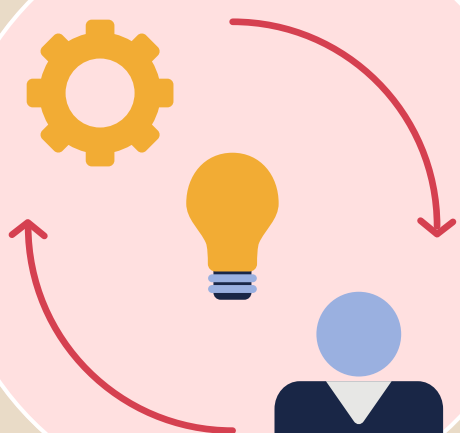
Міф 2 - аутизм викликаний поганим вихованням

✓ Факт! Це старий міф, який з'явився через теорію "матері-холодильника" (яка давно спростована). Аутизм має біологічну природу та пов'язаний із генетикою й особливостями розвитку мозку, а не стилем виховання.



Міф 3 - всі аутисти – генії або мають унікальні здібності

✓ Факт! Деякі люди з аутизмом справді мають виняткові здібності (наприклад, феноменальну пам'ять або математичний талант), але це трапляється далеко не завжди. Рівень інтелекту та навичок у людей з аутизмом може бути дуже різним – від людей з високим інтелектом до тих, хто потребує постійної підтримки у повсякденному житті.



Міф 4 - аутизм можна вилікувати

✓ Факт! Аутизм – це не хвороба, а особливість розвитку мозку. Його не можна «вилікувати», але можна допомогти людині адаптуватися, розвинути комунікативні навички та покращити якість життя за допомогою терапії та підтримки.



Міф 5 - люди з аутизмом не можуть створювати стосунки та дружити

✓ Факт! Люди з аутизмом можуть і хочуть мати друзів, партнерів і сім'ї, але їхній спосіб комунікації може відрізнятися від загальноприйнятого. Важливо навчитися розуміти їхні особливості та підтримувати дружбу в зручний для них спосіб.



friends

Топ художніх фільмів про аутизм

1. Людина дощу
2. Особливі
3. Я- Сем
4. Темпл Грандін
5. Божевільні від кохання

6. Бен Ікс
7. Страшенно голосно і неймовірно близько
8. У космосі почуттів не буває
9. Що гнітить Гілберта Грейпа?
10. Матері пінгвінів

